



RGH
consulting

reflektieren – gestalten – handeln



„Magic Words©“

Die Magie der Sprache

„Na super, wenn ich das nur höre, bin ich schon auf 180!“

Wer kennt sie nicht, die Macht der Worte, die alleine schon beim Aussprechen, Denken oder Zuhören Gefühle und Reaktionen auslösen?

So manches Wort bereitet unbewusst Unbehagen oder führt zu innerem Stress. Doch wie genau beeinflussen uns Worte?

Wir verknüpfen sie laufend mit unseren Wahrnehmungen und Erfahrungen. Worte können uns schwächen oder bestätigen und stärken. Sie können uns Energie rauben oder uns beflügeln.

In diesem Workshop lernen Sie die Macht der Worte kennen. Sie finden heraus, welche Wirkung Sprache auf Sie ausübt und wie Sie von der Macht mancher Worte eingeschränkt werden.

Mit der Magic Words Methode© schaffen Sie es, negativ behaftete Worte positiv zu verzaubern. Diese Methode können Sie überall anwenden. Sie haben Ihre Hausapotheke sozusagen immer griffbereit und können voller Energie und Tatendrang Ihr Leben meistern.

Inhalte:

- Wie die eigenen Erfahrungen unsere Sprache beeinflussen
- Blickwinkel relativieren
- Perspektivenwechsel
- Austesten, welche Worte Stress erzeugen
- Veränderung von Stressworten
- Eigene Energie steigern
- Gewinnung mentaler Stärke

Dauer: 1 Tag

Ort: 1010 Wien, Rudolfsplatz 5/15

Termine: finden Sie auf meiner Homepage www.rgh-consulting.at/termine

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Investition: 250 Euro zzgl. 20 % MwSt. inkl. Seminarunterlagen & Fotoprotokoll

