



**RGH**  
consulting

reflektieren – gestalten – handeln



# „Magic Words“

## Die Magie der Sprache

*„Na super, wenn ich das nur höre – regt mich das schon auf!“*

So manches Wort bereitet unbewusst Unbehagen, führt zu innerem Stress oder löst gar Blockaden aus. Worte an sich sind neutral und immer nur von beschreibender Natur. Für ein schnelles Entscheiden und zur Steigerung der Gehirn-Energie-Effizienz, verknüpfen wir Worte laufend mit unseren Wahrnehmungen und Erfahrungen. Die inhaltliche Bedeutung ist uns zwar bewusst, die damit verknüpfte Emotion kann aber ungleich anders auf unser „System Mensch“ wirken. Wörter können uns somit nicht nur schwächen, sondern auch bestätigen und stärken.



### Ihr persönlicher Nutzen:

In diesem Seminar lernen Sie die Macht der Worte kennen und finden heraus, wie Sie einschränkende in stärkende Worte verändern und für einen Zugewinn an Energie und Engagement einsetzen können

### Inhalte:

- Wie Sprache Erfahrung in einen persönlichen Rahmen fasst
- Veränderung von Ergebnissen
- Veränderung der Rahmengröße
- Eine andere Position einnehmen und dadurch Situationen aus einer anderen Perspektive sehen
- Austesten, welche Wörter Stress erzeugen
- Veränderung von Stresswörtern
- Gewinnung mentaler Stärke

**Zielgruppe:** Interessierte Damen und Herren die ihre „Kommunikation“ lösungsorientiert & gehirngerecht gestalten wollen um bessere Resultate zu erzielen

**Dauer:** 1 Tag

**Ort:** 1010 Wien, Rudolfsplatz 5/15

**Termine:** finden Sie auf unserer Homepage [www.rgh-consulting.at/termine](http://www.rgh-consulting.at/termine)

**Abschluss:** Teilnahmebestätigung

**Ihre Investition:** € 260,-- zzgl. 20 % MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränken und Fotoprotokoll