RGH consulting

reflektieren – gestalten – handeln

Lernen lernen!

Auch das Lernen will gelernt sein! Probleme beim Lernen sind häufig darauf zurückzuführen, dass viele für sich noch keine Lösung gefunden haben, wie sie einfach und nachhaltig lernen können. Lassen Sie sich überraschen, wie lustvoll und einfach sich das gestalten lässt! Sie setzen ausgefallene Lerntechniken und –materialen ein, um alle Sinne anzusprechen und sich selbst mit der richtigen Einteilung zu unterstützen. Darüber hinaus schöpfen Sie aus den Erkenntnissen typgerechten Lernens und erfahren Tipps und Tricks zur Konzentrationsförderung und zum Stressabbau in Prüfungs- und Lernsituationen.

Ihr persönlicher Nutzen:
In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Lerntypen kennen, Ihren eigenen zu bestimmen und wie Sie Gelerntes – leicht und Typgerecht – festigen können. Sie erlernen, Lernprozesse hilfreich zu strukturieren und wie wichtig ein individueller Zeitplan (inkl. Stoff-Einteilung und Pausen) für die Erreichung von Lernzielen sein kann.

Inhalte:

- Lerntheorien
- Typgerechtes Lernen
- Grundlagen der Gehirnforschung
- Arten von Lernhilfen und deren Nutzung
- Lernmanagement
- Einfache Tools des Zeitmanagements und der Selbstorganisation
- Konzentrationsförderung und Stressabbau
- Tipps und Tricks um Gelerntes positiv zu verstärken

Zielgruppe: Interessierte Damen und Herren die ihr „Lernen“ verbessern wollen, insbesondere MitarbeiterInnen aus dem Bildungs- & Betreuungsbereich

Dauer: 2 Tage **Ort:** 1010 Wien, Rudolfsplatz 5/15

Termine: finden Sie auf unserer Homepage www.rgh-consulting.at/termine

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ihre Investition: € 980,- zzgl. 20 % MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränken und Fotoprotokoll

Trainerin: Gabriela Reinhardt